

## Σας έπιασε διάρροια στις διακοπές;

/ [Γενικά](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



**Οι μέρες πέρασαν. Η πολυπόθητη άδεια σας έφτασε. Είστε διακοπές σε κάποιο νησί και ξαφνικά ένας πόνος στην κοιλιά σας ανατρέπει το πρόγραμμα. Πάθατε δηλητηρίαση, και έχετε γαστρεντερίτιδα. Διάρροια, πόνος και... νεύρα, πολλά νεύρα. Οι άλλοι απολαμβάνουν τις παραλίες και τη θάλασσα και εσείς επισκέπτεστε συνέχεια την τουαλέτα κλεισμένοι στο σπίτι. Τι να κάνετε για να αντιμετωπίσετε τη γαστρεντερίτιδα εν μέσω διακοπών;**

?? ?????, ??? ?? ??? ?????????????????? ??? ??????... ??? ?? ??? ??????????... Ορισμός:οξεία γαστρεντερίτιδα ή αλλιώς τροφική δηλητηρίαση είναι, απλά, λοιμώδες νόσημα που οφείλεται σε μικρόβια και τις ουσίες που αυτά παράγουν (εξωτοξίνες).Πως αυτά τα μικρόβια οδηγούν σε γαστρεντερίτιδα;;

Τα μικρόβια (μικρόβια και ιοί) μεταφέρονται στις τροφές (από μολυσμένα χέρια, μολυσμένες επιφάνειες) και εκεί κάτω από την ανάπτυξη συγκεκριμένων θερμοκρασιών αρχίζουν να παράγουν ουσίες που ονομάζονται εξωτοξίνες. Η είσοδος των εξωτοξινών στον ανθρώπινο οργανισμό μέσα από την τροφή οδηγεί σε τροφική δηλητηρίαση ή αλλιώς οξεία γαστρεντερίτιδα. [\(περισσότερα...\)](#)