

## Τα γεράματα δεν αρχίζουν με το άσπρισμα των μαλλιών, αλλά με το μαύρισμα της καρδιάς

/ [Ορθόδοξη πίστη](#)



**Άντρη Χριστοφή**

**Κλινικός Ψυχολόγος, M. Sc, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης  
Στην Κλινική Ψυχολογία European Diploma in Psychological Therapies**

Η κοινωνία στην οποία ζούμε δίνει τεράστια σημασία στο πόσο παραγωγικός είναι ένας ενήλικας. Η αυτοεκτίμηση των ανθρώπων εξαρτάται, σε μεγάλο βαθμό, από το πόσο χρήσιμοι αισθάνονται στον ρόλο τους ως επαγγελματίες ή ως γονείς. Με αυτά τα δεδομένα αρκετοί άνθρωποι φτάνουν σε σημείο να τρέμουν τα γηρατιά και να αισθάνονται θλίψη, όταν τα παιδιά τους φεύγουν από το σπίτι ή όταν [\(περισσότερα...\)](#)