

Το πράσινο τσάι προλαμβάνει τον καρκίνο του πεπτικού συστήματος

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι γυναίκες που πίνουν τακτικά πράσινο

τσάι, αντιμετωπίζουν μικρότερο κίνδυνο να εμφανίσουν καρκίνο του εντέρου, του στομάχου ή του οισοφάγου, σύμφωνα με νέα διεθνή έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον επιδημιολόγο Γουέι Ζενγκ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Βάντερμπιλτ των ΗΠΑ, που δημοσίευσαν τη μελέτη τους στο επιστημονικό έντυπο *American Journal of Clinical Nutrition*, εστίασαν σε πάνω από 69.000 γυναίκες μέσης και τρίτης ηλικίας στην Κίνα, επί μια δεκαετία, και διαπίστωσαν ότι όσες (περίπου 19.000) έπιναν πράσινο τσάι τουλάχιστον τρεις φορές την εβδομάδα, είχαν κατά μέσο όρο 14% λιγότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν καρκίνο του πεπτικού συστήματος. [\(περισσότερα...\)](#)