

27 Οκτωβρίου 2012

## Προτεραιότητα ο επαρκής ύπνος στα παιδιά

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Μικρή έρευνα επιστημόνων από τον Καναδά, προσθέτει την καθημερινή συμπεριφορά των παιδιών στο σχολείο στον κατάλογο αυτών που μπορούν να αλλάξουν με περισσότερο ή λιγότερο ύπνο. [\(περισσότερα...\)](#)