

Η σημασία του οικογενειακού γεύματος στην παιδική διατροφή

/ Θεολογία και Ζωή

Πόσες φορές καθίσατε όλη η οικογένεια στο τραπέζι για να γευματίσετε; Και πόσες φορές προτιμήσατε οι ίδιοι ή αφήσατε τα παιδιά να φάνε μπροστά από την τηλεόραση; Η σημασία του οικογενειακού γεύματος στην παιδική διατροφή είναι εξίσου τόσο για την ψυχική όσο και για την σωματική υγεία των παιδιών.



Αληθινό περιστατικό σε εστιατόριο πλοίου: Τριμελής παχύσαρκη οικογένεια κάθεται στο τραπέζι του εστιατορίου και συζητά για το τι θα πάρει από το self service μπουφέ. ([περισσότερα...](#))