

Ποια είναι η δίαιτα που θωρακίζει από το Αλτσχάιμερ;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τελικά εκτός όλων των άλλων η αμυντική θωράκιση του εγκεφάλου από νευροεκφυλιστικές ασθένειες όπως το Αλτσχάιμερ, ή η άνοια, είναι και θέμα διατροφής. Μιας διατροφής που καλό θα είναι να ξεκινήσει από νωρίς και όχι όταν μπούμε στην τρίτη ηλικία. Διαβάστε τι πρέπει να περιέχει...

Η άνοια και το Αλτσχάιμερ αποτελούν ολοένα αυξανόμενη απειλή στις όλο και πιο γερασμένες ανεπτυγμένες κοινωνίες, μια νευροεπιστήμων και δύο ειδικοί της μαγειρικής από τον Καναδά δημιούργησαν τον πρώτο στον κόσμο «τσελεμεντέ» που βασίζεται στις τελευταίες επιστημονικές ανακαλύψεις για τον εγκέφαλο και, με τις κατάλληλες συνταγές, αποσκοπεί στη διατήρηση της υγείας των εγκεφαλικών κυττάρων και, κατά συνέπεια, του νου. [\(περισσότερα...\)](#)