

## Πλιγούρι μεμανιτάρια και κρασί

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



•  
**4 κ.σ.** ελαιόλαδο

- **500 γραμμ.** μανιτάρια (ασπρομανίταρα)
- **1** ξερό κρεμμύδι
- **2 φλιτζ.** πλιγούρι
- **1 κ.σ.** πελτέ
- **1/4 φλιτζ.** λευκό ξηρό κρασί
- **4 φλιτζ.** ζωμό κότας ή κρέατος (ζεστό)
- **2 κ.σ.** μαϊντανό
- Αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- Λίγο στραγγιστό γιαούρτι ή κεφαλοτύρι ([περισσότερα...](#))