



Υπάρχουν

κάποιοι υπερήλικες, οι οποίοι είναι κατάκοιτοι. Η κλινική εμπειρία έχει δείξει ότι συχνά το πρόβλημα αυτό οφείλεται σε ιατρικά λάθη, ή σε ελλείψεις πολλών νοσοκομείων. Η κατασκευή του οργανισμού του ηλικιωμένου είναι τέτοια, που οποιαδήποτε παραμονή στο κρεβάτι, μπορεί να οδηγήσει, εάν παραταθεί, σε μόνιμη δυσκαμψία και αγκύλωση.

Είναι σημαντικό ο ηλικιωμένος, ο οποίος εισάγεται στο νοσοκομείο, ή έχει κάποιο πρόβλημα, που επιβάλλει τον κλινοστατισμό, να κινητοποιείται όσο γίνεται πιο πρώιμα, να νοσηλεύεται το ελάχιστο δυνατόν, και να αρχίζει άμεσα φυσικοθεραπείες και κατάλληλες ασκήσεις, ενώ είναι κλινήρης, που να ελαχιστοποιούν την μυοσκελετική αποδιοργάνωση, καθώς και να χρησιμοποιούνται ειδικά στρώματα μείωσης της πίεσεως (π.χ. με αέρα ή αφρό), το συντομότερο δυνατό. Άμεσα με την έναρξη του επιβαλλόμενου κλινοστατισμού, σε αρκετές περιπτώσεις πρέπει να χρησιμοποιούνται ειδικές κάλτσες πρόληψης μιας δυνητικά σοβαρής επιπλοκής του κλινοστατισμού, της πνευμονικής εμβολής. [\(περισσότερα...\)](#)