

## **Ουρικό οξύ: αλλάξτε συνήθειες και καταπολεμήστε το**

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)

Η αύξηση του ουρικού οξέος σήμερα αποτελεί ένα από τα πιο συνήθη ιατρικά ευρήματα, τα οποία ωστόσο συχνά δεν εμφανίζουν συμπτώματα και «αποκαλύπτονται» μόνο έπειτα από σωστό ιατρικό έλεγχο.



Δεδομένου ότι, βασικό ρόλο στην εμφάνισή του παίζει η διατροφή, το click@Life σας παρουσιάζει 7 τρόπους για να μειώσετε το ουρικό οξύ αλλάζοντας απλά τη διατροφή σας. [\(περισσότερα...\)](#)