

## Τι είναι το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης;

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)

Εάν η υπερβολική κούραση σας έχει εξαντλήσει, ξεπερνώντας τα συνηθισμένα επιτρεπτά όρια, χωρίς σημαντικό λόγο, ίσως τα πράγματα είναι πιο σοβαρά από ότι νομίζετε.



Το «Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης» (ΣΧΚ) είναι από τις πιο πρόσφατες ασθένειες, που έχουν διαγνωστεί, καθώς ταυτοποιήθηκε μόλις στις αρχές του 1980. Πρόκειται για μία ασθένεια κατά την οποία ο πάσχων υποφέρει από σοβαρή κόπωση για διάστημα περισσότερο από 6 μήνες, η οποία ωστόσο δεν υποχωρεί ούτε με ξεκούραση. [\(περισσότερα...\)](#)