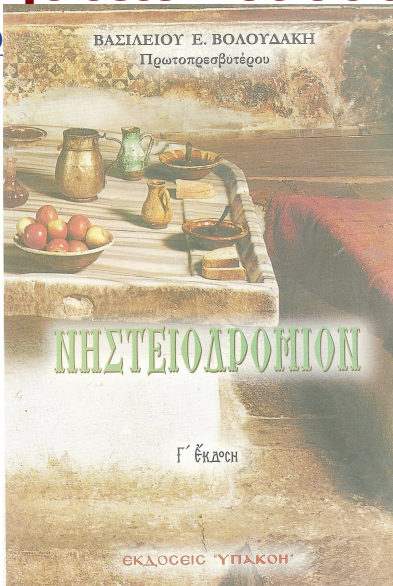


Νηστεία και ασθένειες

/ Ο



Η νηστεία είναι για όλους τους ανθρώπους.

Για όλες τις ηλικίες.

Για τα παιδιά, τους νέους, τους άνδρες, τις γυναίκες, τους γέροντες.

Η νηστεία ανακουφίζει τους εργαζόμενους και τους οδοιπόρους

Αυτό σαλπίζει το Άγιο Πνεύμα με το στόμα του Μ. Βασιλείου:

«Γυναιξί δε ὥσπερ ἰὸ ἀναπνεῖν, οὕτω και ἰὸ νηστεύειν οἰκεῖον ἐστί και κατὰ φύσιν.

Οι παῖδες, ὥσπερ ἰὼν φυτῶν τα ευθαλή τω της νηστείας ὕδατι καταρδευέσθωσαν.

Τοις πρεσβύτεροις κούφον ποιεῖ τον πόνον ἢ εκ παλαιού προς αυτήν οικείωσης, πόνοι γαρ εκ μακράς συνήθειας μελετηθέντες, αλυπότερον προσπίπτουσι τοις γεγυμνασμένοις. [\(περισσότερα...\)](#)