

10 τρόποι για να αναπτύξουμε τις κοινωνικές δεξιότητες στα παιδιά

/ @



“Τα 4χρονα παιδιά του

παιδικού σταθμού περιμένουν με αγωνία να βγουν έξω στο διάλειμμα και να τρέξουν στην παιδική χαρά. Όχι όμως και η Ιωάννα, η οποία οπισθοχωρεί, διαφοροποιείται από την υπόλοιπη ομάδα, προτιμώντας να τα παρατηρεί από ένα παγκάκι κάτω από το δέντρο.”

Οι κοινωνικές δεξιότητες επιτρέπουν στα παιδιά να αλληλεπιδρούν με άλλα παιδιά και ενήλικες, να κάνουν φίλους και να ενεργούν ανάλογα σε διαφορετικές καταστάσεις. Οι κοινωνικές δεξιότητες δεν πρέπει να συγχέονται με την ευγένεια και τους καλούς τρόπους. Τα ντροπαλά παιδιά συχνά δυσκολεύονται να δημιουργήσουν σχέσεις με τους συνομηλικούς τους. Δεν υπάρχει τίποτα πιο επώδυνο για ένα παιδί από το να είναι μοναχικό, να παρακολουθεί από τα “παρασκήνια”, να μην μπορεί να κάνει αυτό το πρώτο βήμα προς τη συμμετοχή και τη φιλία. Κατά συνέπεια η ανικανότητά τους να κάνουν φίλους και να αισθάνονται άνετα με τους συμμαθητές τους, μπορεί να αποδυναμώσει την αυτοεκτίμησή τους.

Οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί μπορούν να βοηθήσουν να οικοδομηθούν κοινωνικές δεξιότητες στα μικρά παιδιά με μια ποικιλία τρόπων. Μπορούν να επιδιώκουν τα παιδιά να έχουν την ευκαιρία να είναι με άλλα παιδιά της ηλικίας τους. Για τα παιδιά που πηγαίνουν στον παιδικό σταθμό, οι συμμαθητές τους μπορεί να είναι “οι πρώτοι φίλοι τους”. Για τα μικρά παιδιά που δεν πηγαίνουν ακόμα στο σχολείο, η

παιδική χαρά, το πάρκο και τα άλλα συνομήλικα παιδιά της γειτονιάς μπορούν να καλύψουν αυτήν την ανάγκη.

10 τρόποι για να αναπτύξουμε τις κοινωνικές δεξιότητες στα παιδιά
[\(περισσότερα...\)](#)