

## Πονόλαιμος; Μειώστε τον πόνο γρήγορα και...φυσικά!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Αν ο πόνος στο λαιμό δε σας αφήνει να ηρεμήσετε, τότε διαβάστε πώς να τον καταπονήσετε ή όχι



Ένα από τα πολλά συμπτώματα του κοινού

κρυολογήματος είναι ο πονόλαιμος που ταλαιπωρεί τον ήδη εξασθενημένο οργανισμό, σε συνδυασμό μάλιστα με το βήχα και το συνάχι που προκαλεί τις περισσότερες φορές το κοινό κρυολόγημα, έχουμε ένα εκρηκτικό μείγμα που μας καταπονεί. [\(περισσότερα...\)](#)