

## Αλήθεια... τι γνωρίζετε για την μνήμη; (infographic)



«Η πραγματική τέχνη της μνήμης είναι

η τέχνη της προσοχής.»

### **Samuel Johnson**

Η οπτική/διαδοχική μνήμη είναι η ικανότητα να θυμάται κανείς τι έχει δει και να μπορεί να ανακαλεί τις οπτικές εικόνες των αντικειμένων, των σχημάτων, των συμβόλων και των κινήσεων τόσο ξεχωριστά όσο και διαδοχικά μεταξύ τους.

### **Συμβουλές για γονείς**

- Φτιάξτε κατάλληλο περιβάλλον, κλείστε την τηλεόραση και οτιδήποτε προκαλεί θόρυβο και κάντε εξάσκηση μαζί του σε ήσυχο περιβάλλον και αφού του δώσετε πρώτα λίγο χρόνο να ξεκουραστεί. [\(περισσότερα...\)](#)