

Κρατήστε το μυαλό σας νέο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το κλειδί για να διατηρήσουμε το μυαλό μας ακμαίο

σε βαθιά γεράματα κρύβεται σε απλές και ανέξοδες δραστηριότητες όπως το διάβασμα εφημερίδας, το σκάκι και το γράψιμο επιστολών υποστηρίζει ο Δρ Κωνσταντίνος Αρφανάκης αναπληρωτής καθηγητής, Τμήμα Βιοϊατρικής Τεχνολογικό Ινστιτούτο Ιλλινόις (IIT), Ερευνητικό Κέντρο Νόσου Αλτςχάιμερ Πανεπιστήμιο και Ιατρικό Κέντρο Rush.

κ. Αρφανάκη μπορείτε να μας περιγράψετε την πρόσφατη έρευνά σας και τα συμπεράσματα στα οποία καταλήξατε; [\(περισσότερα...\)](#)