

18 Δεκεμβρίου 2012

Νηστίσιμη συνταγή: Λαυράκι κρασάτο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



της Γιώτας Παμπάλου

Από τα αγαπημένα μαγειρέματα της κας. Σοφίας ήταν πάντα κουζινομαγειρέματα με ψάρια.

Ένα υγιεινό φαγητό και αγαπητό.

Στην νηστεία των Χριστουγέννων επιτρεπτό. Σας το προτείνουμε για τις Κυριακές με όλη την οικογένεια αλλά και για ένα φιλικό γεύμα .

[\(περισσότερα...\)](#)