

19 Δεκεμβρίου 2012

Λιγκούνι με γαρίδες, χωρίς λάδι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Υλικά

Λιγκούνι: 500 γρ.

Ψιλοκομμένο σκόρδο: 2 σκελίδες

Ψιλοκομμένο κρεμμύδι: 1 μέτριο

Μπούκοβο γλυκό: 1 πρέζα (προαιρετικά)

Αλάτι, πιπέρι: όσο σας αρέσει

Καθαρισμένες γαρίδες: 500 γρ.

Λευκό κρασί: 1/2 κούπα

Χυμό λεμονιού: από 1 λεμόνι

Ψιλοκομμένο μαϊντανό: 3 κουταλιές σούπας
([περισσότερα...](#))