

Τα μυστικά των έξυπνων γονιών

/ Θ



Σίγουρα γνωρίζετε γονείς που

δείχνουν να τα καταφέρνουν καλύτερα από τους άλλους στο μεγάλωμα των παιδιών τους. Αυτά είναι τα «μυστικά» τους!

Γνωρίζουν αρκετά πράγματα για τα παιδιά

Κάποτε οι άνθρωποι μεγάλωναν σε διευρυμένες οικογένειες, όπου συνυπήρχαν άτομα από τρεις ή ακόμη και τέσσερις γενιές, και τύχαινε πολύ συχνά να χρειαστεί στην εφηβική ή νεανική τους ηλικία να κάνουν μπέιμπ σίτινγκ στα ξαδέρφια τους ή να συμβάλλουν ουσιαστικά στο μεγάλωμα των μικρότερων αδερφών τους. Σήμερα, όμως, με την επικράτηση της πυρηνικής οικογένειας, πολλοί από εμάς δεν είχαμε ιδιαίτερη εμπειρία από παιδιά πριν αποκτήσουμε τα δικά μας.

Έτσι, αντιμετωπίσαμε αυτή τη νέα φάση της ζωής μας χωρίς ορισμένες βασικές γνώσεις, που θα μας φαίνονταν πολύ χρήσιμες.

Αυτό δεν σημαίνει ότι θα πρέπει κάποιος να γίνει ειδικός σε ζητήματα ανάπτυξης πριν γίνει γονιός, όμως θα διευκολυνθεί πολύ να κατανοήσει τη συμπεριφορά του παιδιού του, εάν φροντίσει να μάθει μερικά πράγματα για το τι σημαίνει να είσαι δύο, τεσσάρων ή έξι ετών.

Τα βιβλία, τα περιοδικά και τα sites που ασχολούνται με θέματα που αφορούν τους γονείς, είναι μερικές από τις επιλογές που έχετε για να ενημερωθείτε σχετικά με ό,τι σας ενδιαφέρει.

Ωστόσο, το καλύτερο που μπορείτε να κάνετε είναι να βρίσκεστε «κοντά» σε παιδιά. Παρακολουθήστε τα στην παιδική χαρά, τον παιδότοπο, το προαύλιο του σχολείου, και παρατηρήστε τη συμπεριφορά τους σε διαφορετικές περιστάσεις.

[\(περισσότερα...\)](#)