

## Τα πιο συνηθισμένα καπρίτσια (και πώς να τα

α

/θ



Από το ξέσπασμα στη μέση του

διαδρόμου του σουπερμάρκετ μέχρι την άρνηση να φορέσει οτιδήποτε άλλο, εκτός από την αποκριάτικη στολή του, τα καπρίτσια των παιδιών μας θέλουν απλά τον κατάλληλο χειρισμό.

### Στο σουπερμάρκετ

**Ηλικία αιχμής:** 2 ετών

Το παιδί κάθεται στο καροτσάκι και προσπαθεί να κατεβάσει από τα ράφια οτιδήποτε μπορεί να φτάσει. Κάποια στιγμή βαριέται και προσπαθεί να κατέβει. Εσείς επισπεύδετε τα ψώνια σας, αλλά στο ταμείο δεν αντέχει άλλο και ξεσπά σε φωνές και κλάματα.

**Τι να κάνετε:** Είναι σημαντικό τα ψώνια να γίνονται σε ώρα που το παιδί δεν είναι πολύ κουρασμένο. Το σουπερμάρκετ δημιουργεί στα μικρά παιδιά υπερδιέγερση, λόγω της πληθώρας των ερεθισμάτων.

Αξιοποιήστε πιθανές ευκολίες που σας παρέχονται (όπως παιδότοποι ή παιδικές γωνιές για λίγη ξεκούραση) και τη στιγμή της «κρίσης» απομακρυνθείτε όσο πιο γρήγορα μπορείτε, χωρίς να αισθάνεστε ντροπή. Δεν είστε οι μόνες που το αντιμετωπίζετε.

### **Στο λούνα παρκ**

#### **Ηλικία αιχμής:** 2-3 ετών

Είστε ήδη αρκετή ώρα, έχετε ξοδέψει μια μικρή περιουσία, έχει ανέβει σε ό,τι αυτοκινητάκι και αεροπλανάκι υπάρχει, αλλά ήρθε η ώρα να φύγετε. Δυστυχώς, το πιτσιρίκι σας δεν έχει την ίδια γνώμη.

**Τι να κάνετε:** Περιγράψτε από πριν με μεγάλη σαφήνεια πόσα παιχνίδια θα παίξει το παιδί και ποιο θα είναι γενικά το πρόγραμμα της βόλτας σας. Φανείτε ευέλικτες, μην αφήνετε την κατάσταση να φτάσει στο απροχώρητο, επιτρέψτε του ένα παιχνίδι ακόμα και απομακρυνθείτε τραβώντας το ενδιαφέρον του παιδιού στη συνέχεια της βόλτας, όπως την έχετε προσχεδιάσει.

Για τα παιδιά αυτής της ηλικίας, σημασία έχει να αισθάνονται ότι υπάρχει συνέχεια και όχι ότι θα φύγετε από το λούνα παρκ.

[\(περισσότερα...\)](#)