

Φάτε ροκφόρ για υγεία και μακροζωία, προτείνουν Βρετανοί επιστήμονες

/ [E](#)



Το ροκφόρ, το γνωστό

γαλλικό τυρί, είτε σου αρέσει, είτε το σιχαίνεσαι!

Αλλά Βρετανοί ερευνητές πιστεύουν ότι κρατά «κρυμμένα μυστικά» για την υγεία και τη μακροζωία.

Οι ερευνητές της εταιρείας βιοτεχνολογίας Lycotech στο Κέιμπριτζ της Αγγλίας μελέτησαν το ροκφόρ και τις φημολογούμενες υγιεινές ιδιότητές του, παρά το γεγονός ότι είναι πλούσιο σε λιπαρά και αλάτι.

Το ροκφόρ, κατά του ειδικούς, έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, οι οποίες είναι ιδιαίτερες ευεργετικές για το ανθρώπινο πεπτικό σύστημα.

Οι Βρετανοί επιστήμονες ελπίζουν ότι στο άμεσο μέλλον θα μπορέσουν να εξάγουν τα αντιφλεγμονώδη συστατικά του εν λόγω τυριού και να τα χρησιμοποιήσουν στην παρασκευή φαρμάκων για την καταπολέμηση των καρδιαγγειακών παθήσεων και ίσως σε προϊόντα αντιγήρανσης και ομορφιάς. ([περισσότερα...](#))