

## Γεύση και άρωμα του ρωσικού ψωμιού

/ Ε



Η ρωσική αγορά

προσφέρει σήμερα ψωμί από κάθε γωνιά του κόσμου, μαζί και τοπικά αρτοσκευάσματα των λαών που κατοικούν στη χώρα.

Υπάρχει όμως μια ιδιαίτερη, μοναδική γεύση στο ρωσικό ψωμί που το κάνει να ξεχωρίζει .

Ο Κόμης Σερεμέτιεφ έγραψε κάποτε στον μεγάλο Ρώσο ποιητή Ανλεξάντρ Πούσκιν: “Δεν μου αρέσει καθόλου, αδελφέ μου, η ζωή στο Παρίσι: δεν υπάρχει τίποτε να φάω, δεν βρίσκω πουθενά μαύρο ψωμί ”.

Η φράση αυτή αποτυπώνει την ιδιαιτερότητα της ρωσικής γεύσης.

Το μαύρο ψωμί, δηλαδή το ψωμί από σίκαλη, ήταν, μέχρι τον 20ο αιώνα, το κύριο προϊόν όχι μόνο για τους αγρότες, αλλά και για την υψηλή κοινωνία.

Για τις οικογένειες των χωρικών ήταν για αιώνες η βάση της διατροφής.

Κατανάλωναν μέχρι κι ένα κιλό μαύρο ψωμί σικάλεως, μαζί με την περίφημη “σι”, τη ζεστή σούπα, συνήθως από λάχανο.

Σήμερα, υπάρχουν πολλά καινούργια είδη ψωμιού σίκαλης, ωστόσο οι μεγαλύτερες γενιές ανακαλούν με νοσταλγία τη γεύση του σοβιετικού ψωμιού.

**Πηγή:** Lori/Legion Media ([περισσότερα...](#))