

Κρυοπαγήματα, υποθερμία, χιονίστρες: Τι είναι και πως αντιμετωπίζονται

/ Ε



Οι χαμηλές

θερμοκρασίες του χειμώνα και τα χιόνια, εκτός από το κρυολόγημα, μπορεί να έχουν και άλλες ανεπιθύμητες και δυνητικά επικίνδυνες παρενέργειες. Ας δούμε λοιπόν πως μπορούμε να προλάβουμε και να αντιμετωπίσουμε μερικές από αυτές:

ΚΡΥΟΠΑΓΗΜΑΤΑ

Πρόκειται για κυριολεκτικό πάγωμα του δέρματος και των ιστών που βρίσκονται από κάτω και συμβαίνει όταν το σώμα εκτίθεται σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες, που διακόπτουν τη ροή του αίματος,

Συμπτώματα ([περισσότερα...](#))