

# Κουρκούμι το χρυσό μπαχαρικό που «σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα»

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

## 1 Είναι από τα πιο γνωστά μπαχαρικά της Γης

Είναι ένα από τα πιο ευεργετικά και θεραπευτικά βότανα-μπαχαρικά

Το ονομάζουν και «ινδικό σαφράν»turmeric -όνομα που προέρχεται από το λατινικό terra merita » meritorious earth «άξια γη» αναφερόμενο στο γήινο χρώμα που έχει το κουρκούμι που μοιάζει με ορυκτή χρωστική ουσία- ή κουρκουμίνη ή κουρκουμάς ή κουρκούμι ή κιτρινόριζα- «yellow root» η επιστημονική ονομασία του είναι Curcuma longa και έχει μια ζεστή πικρή πικάντικη γεύση γήινη που μοιάζει με του συγγενή του -του τζίντζερ. [\(περισσότερα...\)](#)