

Νυχτερινός τρόμος ή ουρλιαχτό

/Θ



Ένα φαινόμενο

που αφορά περίπου το 40% των νηπίων ζητάει - και βρίσκει - εξηγήσεις.

Συνήθως συμβαίνει γύρω στα μεσάνυχτα. Ώρα που βρίσκεστε στον πιο βαθύ ύπνο, ένα ουρλιαχτό από το παιδικό δωμάτιο σας κάνει να πετάγεστε από το κρεβάτι. Τρέχετε στο κρεβάτι του παιδιού και το βρίσκετε καθιστό με τα μάτια ορθάνοιχτα να κλαίει τρομαγμένο.

Προσπαθείτε να το ηρεμήσετε, ακόμα και να του φωνάξετε, αλλά δείχνει να μην μπορεί να επικοινωνήσει μαζί σας.

Η διάγνωση είναι «**Pavor nocturnes**» ή αλλιώς «**κρίση νυχτερινού τρόμου**». Ένα απόλυτα αβλαβές φαινόμενο που εκδηλώνεται, βάσει αμερικανικής έρευνας, στο 39% των παιδιών νηπιακής ηλικίας και συγκεκριμένα μεταξύ δύο και επτά ετών. ([περισσότερα...](#))