

Ο πυρετός μπορεί να ωφελήσει το παιδί σας

/ Ε



Αν και ένα εμπύρετο παιδί γεννά

πάντα ανησυχία, έρευνες έρχονται να υποστηρίξουν ότι ο πυρετός είναι απλώς ένα φυσιολογικό σύμπτωμα πολλών ασθενειών και μπορεί, τελικά, ακόμα και να το ωφελήσει.

Όπως επισημαίνει η παιδίατρος Dr Hannah Chow- Johnson, επίκουρη καθηγήτρια στο Τμήμα Παιδιατρικής του Πανεπιστημίου Loyola στο Σικάγο, οι γονείς ρωτούν πάντα πόσο υψηλός μπορεί να είναι ένας πυρετός, αλλά δεν συνειδητοποιούν ότι συχνά αυτός είναι ένας «φίλος» του παιδιού τους.

Ο πυρετός αναγκάζει το παιδί να επιβραδύνει τους ρυθμούς του, να ξεκουραστεί και να κοιμηθεί, γεγονός που θα το βοηθήσει να ανακάμψει από την ίωση που το ταλαιπωρεί, προσθέτει η Dr Chow- Johnson και συμπληρώνει ότι αρκεί να θερμομετρούμε το παιδί μία φορά την ημέρα.

Επίσης, δεν είναι απαραίτητο να το ξυπνήσουμε, για να του δώσουμε αντιπυρετικό, επειδή ο ύπνος είναι πιο σημαντικός.

[\(περισσότερα...\)](#)