

## Σύμφυτο το φαρμακευτικό

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Το βότανο το συναντούμε και με

τις ονομασίες στεκούλι, χονδρούτσικο, πηκτή. Η λατινική του ονομασία είναι *Symphytum officinale* (Σύμφυτο το φαρμακευτικό)

Είναι πολυετής πόα που φυτρώνει αυτοφυές σε υγρά λιβάδια, κοντά σε νερά, σε φράχτες και στις άκρες των δρόμων. Η ρίζα του έπειτα από χρόνια γίνεται σκούρα καφέ έως μαύρη εξωτερικά, υποκίτρινη εσωτερικά και είναι κολλώδης.

Τα φύλλα του είναι τραχιά, λογχοειδή με έντονη νεύρωση και τα άνθη μοβ σε σχήμα καμπανούλας.

Οι θεραπευτικές ιδιότητες του φυτού υπάρχουν στη ρίζα, στο ρίζωμα και τα φύλλα. Οι ρίζες εξάγονται την άνοιξη ή το φθινόπωρο όταν το επίπεδο της αλλαντοΐνης που περιέχει το φυτό είναι στο μέγιστο. Τις κόβουμε στη μέση και τις ξηραίνουμε σε μέτρια θερμοκρασία 40-60 βαθμών Κελσίου.

Τα συστατικά του βοτάνου είναι γλίσχροσμα, κόμμι, αλλαντοΐνη, τανίνη, αλκαλοειδή, ρητίνη και πτητικό έλαιο.

Παλιά στην Αγγλία ονόμαζαν το φυτό "knitbone" που σημαίνει «δένει κόκαλα» εξ αιτίας της παραδοσιακής χρήσης του για τη θεραπεία των καταγμάτων.

[\(περισσότερα...\)](#)