

Θέρμανση: Πώς να ζεστάνετε οικονομικά το σπίτι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Θέρμανση: Πώς να ζεστάνετε οικονομικά το σπίτι



Στο καλοριφέρ έχει μπει λουκέτο, τα

κλιματιστικά «καίνε» πολύ ρεύμα και το τζάκι μολύνει το **περιβάλλον**. Πώς αλλιώς θα ζεστάνουμε το σπίτι μας οικονομικά και αποτελεσματικά;

Έξυπνες συμβουλές για θέρμανση και ζεστό σπίτι

—Ηλιασμός

Ο ήλιος μπορεί να γίνει σύμμαχος στη θέρμανση, ακόμα και το χειμώνα. Ανοίξτε τα παράθυρα και τις μπαλκονόπορτες και σηκώστε τις τέντες (αν υπάρχουν) τις ώρες που ο ήλιος “χτυπάει” το σπίτι. Καλό θα είναι να το κάνετε από τις 10.00 π.μ. μέχρι τις 3.00 μ.μ. σε παράθυρα με νότιο προσανατολισμό, όπως επισημαίνει ο κ. Χρήστος Γιαννακανδρόπουλος, Μηχανολόγος - Μηχανικός του ΕΜΠ και Ενεργειακός Επιθεωρητής, σε σχετικό άρθρο του in2life.gr.

—Θερμομόνωση

Η τοποθέτηση θερμομόνωσης, με κάποιο μονωτικό υλικό, τύπου armaflex στα εξωτερικά δίκτυα των κλιματιστικών μονάδων θα μειώσει αρκετά τις απώλειες ζέστης μεταξύ εσωτερικών και εξωτερικών μονάδων. [\(περισσότερα...\)](#)