

Εξετάσεις, πρόληψη και κληρονομικότητα

/ Εί



«Για σένα νοιάσου και γυμνάσου» έλεγε

παλιά μία διαφήμιση και, σίγουρα, η άσκηση είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την υγεία.

Ομως ο αθλούμενος -ή οι συγγενείς του εάν πρόκειται για μικρό παιδί- πρέπει να ενδιαφερθεί για τον εαυτό του πολύ πριν αρχίσει την άσκηση γιατί, κάποιες φορές, η άθληση μπορεί να αποβεί μοιραία.

Τα τελευταία χρόνια τα γυμναστήρια, οι αθλητικοί σύλλογοι και οι χώροι ομαδικών παιχνιδιών ξεφυτρώνουν σαν τα μανιτάρια.

Οι επιτυχίες των αθλητών μας, κατά τα παρελθόντα έτη, ώθησαν χιλιάδες γονείς να γράψουν τα παιδιά τους σε αθλητικούς συλλόγους με στόχο να μοιάσουν στον Γκάλη, τον Ζαγοράκη, την Πατουλίδου κ.ά.

Από την άλλη πλευρά, άνθρωποι κάθε ηλικίας θυμήθηκαν ότι είχαν ταλέντο στο μπάσκετ, το ποδόσφαιρο, τον στίβο και κάθε Σαββατοκύριακο γεμίζουν γήπεδα και αλάνες όπου αγωνιζόμενοι με πάθος προσπαθούν να δείξουν ότι ήταν... διαμάντια που χάθηκαν στην άμμο των συμφερόντων. [\(περισσότερα...\)](#)