

Αποσμητικά και Αντιδρωτικά... δηλητήρια και

λι

/ Ε



Το

φασκόμηλο (ή αλλιώς σπατζιά) είναι ευστόμαχο και αντιπυρετικό, με αντιδρωτικές ιδιότητες για την υπερίδρωση των χεριών, του σώματος και της νυχτερινής εφίδρωσης.

Πίνοντας 2 ποτήρια την ημέρα, κρατάνε οι αντιδρωτικές του ιδιότητες για 3 ημέρες.

Ενας εύκολος τρόπος για να φτιάξουμε αποσμητικό μασχάλης, είναι να αναμείξουμε σε 100 ml ροδόνερου, ένα κοφτό κουταλάκι μαγειρική σόδα, ένα κουταλάκι αλόη βέρα, ένα κουταλάκι βότκα και από 10 σταγόνες αιθέρια έλαια λεβάντας, τσαγιόδενδρου (μυρίζει έντονα) φασκόμηλου και περγαμόντου ή κίτρου..

Γιατί θυμήθηκα τώρα το φασκόμηλο και τις αντιδρωτικές του ιδιότητες?

Με αφορμή το παρακάτω, ένα πολύ καλό άρθρο σε ένα αξιόλογο μπλόγκ που διάβασα, για τα αποσμητικά. [\(περισσότερα...\)](#)