

Γέρ. Εφραίμ της Αριζόνα: Μετάνοια-Εξομολόγηση-Συγχώρεση

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Γέρ. Εφραίμ Φιλοθείτης](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#) / [Πολυμέσα - Multimedia](#)



Ο Γέροντας Εφραίμ της Αριζόνα, σε ομιλία του στο εξωτερικό, μιλά για το τρίπτυχο: Μετάνοια - Εξομολόγηση - Συγχωρητικότητα. Με ένα μεστό πνευματικού περιεχομένου λόγο αναφέρεται σε παραδείγματα Αποστόλων (Παύλος, Πέτρος και Ανδρέας) και αγίων (Χρυσόστομος, Μέγας Βασίλειος, Δανιήλ Στυλίτης), για να τονίσει την αξία των παραπάνω εννοιών στην πνευματική ζωή. Αναφέρεται επίσης στη σημασία της Άσκησης και στο ρόλο του πνευματικού ως αντιπροσώπου του Θεού. Τονίζονται ακόμη οι θεμελιώδεις χριστιανικές αρετές (Πίστη - Ελπίδα-Αγάπη) καθώς και η συμβολή της Προσευχής και της Υπομονής. Προβάλλεται ακόμη η σχέση Μητέρας και Παιδιού ως παράδειγμα συγχώρεσης. Αντίστοιχα, επισημαίνεται η διαβρωτική λειτουργία της αμαρτίας, της απόγνωσης και της απελπισίας. [Ακούστε την ομιλία:](#)