

Μαυρομάτικα με φρέσκα λαχανικά

/ Επιστήμη



Επιμέλεια Άγγελος

Ρέντουλας

Φωτογραφίες Άλκης Καλούδης

Υλικά

500 γρ. φασόλια μαυρομάτικα

2 κρεμμύδια

1 δαφνόφυλλο

1 γαλλική σαλάτα + 1 άισμπεργκ (ή μαρούλι ή όποιο άλλο σαλατικό μας αρέσει)

1 φινόκιο

1 καρότο, κατά προτίμηση βιολογικό

τα φύλλα από 1 ματσάκι μαϊντανό, ψιλοκομμένα

τα φύλλα από 1 μικρό ματσάκι δυόσμο, ψιλοκομμένα ή 1 κουτ. γλυκού ξερός, τριμμένος ([περισσότερα...](#))