

Κουνουπίδι φουρνιστό με κρέμα νιαουριού

/ [Επιστήμες](#),



Συνταγή Ντίνα

Νικολάου

Φωτογραφίες Studio M.com

Συνοδεύουμε με μια πράσινη σαλάτα και απολαμβάνουμε!

Υλικά

1 μεγάλο κουνουπίδι, περίπου 1½ κιλό ή 2 μικρότερα, χωρίς τα πολύ χοντρά κοτσάνια

1 φλιτζ. τσαγιού λιαστές ντομάτες (διατηρημένες σε βαζάκι μέσα σε λάδι - για να είναι πιο μαλακές), ψιλοκομμένες

2 κουτ. σούπας φυλλαράκια μαϊντανού, ψιλοκομμένα

200 γρ. γραβιέρα (κατά προτίμηση Κρήτης) ή μετσοβόνη (με διαφορετικά αλλά εξίσου ενδιαφέροντα το καθένα αποτελέσματα), τριμμένα

αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι ([περισσότερα...](#))