

Θα φάτε σκορδαλιά; Το σκόρδο είναι φάρμακο για την καρδιά, την πίεση, και αντιγηραντικό

[/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Η φύση έχει εφοδιάσει τα προϊόντα της με

πολύτιμες φυτοδραστικές ουσίες που προστατεύουν τον οργανισμό από την φθορά.

Το πιο αποτελεσματικό από όλα όπως δείχνουν επιστημονικές μελέτες των τελευταίων 50 ετών είναι το σκόρδο.

Τροφή και φάρμακο που οι γιατροί της αρχαιότητας συνιστούσαν για τη θεραπεία 61 παθήσεων.

Το σκόρδο ήταν δημοφιλές από την εποχή του Ομήρου.

Οι θεραπευτικές του ιδιότητες είχαν γίνει αντιληπτές στον άνθρωπο από τότε.

Έτρωγαν σκόρδο κάθε μέρα με ψωμί και επίσης το πρόσθεταν σε σαλάτες.

Με βάση το σκόρδο κατασκεύαζαν μια πάστα που περιείχε επιπρόσθετα από το σκόρδο, τυρί, αυγά, μέλι και λάδι. Πιθανόν η γνωστή μας σκορδαλιά να προέρχεται από εκεί.

Όπως το σκόρδο έτσι και το κρεμμύδι, ήταν μέρος της καθημερινής διατροφής των αρχαίων Ελλήνων . [\(περισσότερα...\)](#)