

## Τα μυστικά για τη λεύκανση των δοντιών

/ Ε



Της Κατερίνας Γ.

### Παπαθανασίου

Οι δυσχρωμίες των δοντιών είναι πολύ συνηθισμένες και οφείλονται σε εξωγενείς παράγοντες (κάπνισμα και κακές διατροφικές συνήθειες), ενδογενείς (χορήγηση αντιβιοτικών για μεγάλο χρονικό διάστημα, υπερβολική λήψη φθορίου, συστηματικές ασθένειες), τραύμα του δοντιού που έχει ως αποτέλεσμα τη νέκρωση του δοντιού, καθώς και σε αποκαταστάσεις αμαλγάματος (σφραγίσματα).

Η επιτυχημένη λεύκανση εξαρτάται από τη σωστή διάγνωση και επιλογή του σχεδίου θεραπείας, ανάλογα με την αιτιολογία της δυσχρωμίας.

Η λεύκανση είναι ασφαλής θεραπεία εφόσον γίνεται με την καθοδήγηση του οδοντιάτρου, που είναι ειδικά εκπαιδευμένος και μπορεί να συστήσει ξεχωριστά την κατάλληλη μέθοδο για κάθε περίπτωση. [\(περισσότερα...\)](#)