

Καθαριστικά

/ Εί



Επειδή «η

καλή νοικοκυρά είναι δούλα και κυρά» κατά το γνωστό ρητό, κάθε γυναίκα πρέπει να φτιάχνει και να χρησιμοποιεί εναλλακτικά καθαριστικά για το σπίτι.

Προστατεύουμε την υγεία μας, φροντίζουμε για το περιβάλλον και κάνουμε οικονομία στα χρήματά μας.

Τα βασικά υλικά που χρειαζόμαστε βρίσκονται ήδη στο σπίτι μας ή αν δε τα έχουμε, η αγορά τους κοστίζει ελάχιστα.

- **Λεμόνι** (έχει αντισηπτικές ιδιότητες και αρωματίζει)
- **Λευκό ξύδι** (σκοτώνει τα περισσότερα βακτήρια και τη μούχλα)
- **Μαγειρική σόδα** (φυσικό καθαριστικό λιπαρών ουσιών και αποσμητικό)
- **Σόδα πλυντηρίου** (λευκαίνει και μαλακώνει τα ρούχα)
- **Βόρακας** (απορρυπαντικό και αποσμητικό)
- **Πράσινο σαπούνι** (καθαρίζει ήπια χωρίς χημικά)
- **Αλάτι** (καθαρίζει και κάνει απόσμηση) ([περισσότερα...](#))