

## Ο Πόλεμος των Αισθήσεων (Ηχητικό)

/ Πολυμέσα - Multimedia



### [ιερομόναχος Αθανάσιος Σιμωνοπετρίτης](#)

Ο λόγιος αγιορείτης μοναχός π. Αθανάσιος Σιμωνοπετρίτης σε ομιλία του σχετικά με το ζήτημα του πολέμου εναντίον των Αισθήσεων. Στη διδασκαλία αυτή, παρουσιάζεται η σωστή χρήση των αισθήσεων, η φύλαξη των αισθήσεων από την κατάχρηση και την παράχρηση και ταυτόχρονα συνιστώνται τρόποι φύλαξης τους (προσευχή, εξομολόγηση), καθώς και οι καθημερινές προσευχές που συντελούν στον αγώνα αυτόν. Ο λόγος του π. Αθανασίου ερείδεται στη βιβλική προφητική παράδοση (Ησαΐας, Αββακούμ, Ιωήλ), στα παραδείγματα των αγίων της Εκκλησίας μας (Ανδρέας Κρήτης, Λεόντιος, Αμμά Σάρα), σε σύγχρονες αγιορείτικες μορφές (Γέρ. Ιωσήφ Ηουχαστής, Γέρ. Βασίλειος, Γέρ. Μύρωνας) και σε άλλες παραδόσεις του Αγ. Όρους (Καρυές, Ι.Μ. Διονυσίου, Ι.Μ. Χιλανδαρίου). Συναφώς αναπτύσσονται οι αρετές της αγάπης και της ταπείνωσης, καθώς και οι οδοί της εξομολόγησης και της προσευχής. [Ακούστε την ομιλία:](#)