

## Περί Νηστείας

/ [Θεολογία και Ζωή](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Κατά τον Μέγα πατέρα της Εκκλησίας μας Βασίλειο:

«Αληθής νηστεία η του κακού αλλοτρίωσις, εγκράτεια γλώσσης, θυμού αποχή, επιθυμιών χωρισμός, καταλαλιάς, ψεύδους, επιορκίας. Η τούτων ένδεια νηστεία εστίν αληθής. Εν τούτοις μέν ουν η νηστεία καλόν».

Πατρολογία Migne, τόμος 31<sup>ος</sup> ,

σελίς 196, στίχ. 98

### **A. Περίοδοι νηστείας**

- 1.Της Μεγάλης Τεσσαρακοστής
- 2.Της Μεγάλης Εβδομάδος
- 3.Των αγίων Αποστόλων
- 4.Του Δεκαπενταγούστου
- 5.Των Χριστουγέννων ([περισσότερα...](#))