

2 Μαρτίου 2013

Ο Θάνατος των αγαπημένων προσώπων και τα στάδια του πένθους

[/ Ορθόδοξη πίστη](#)



[Ψυχοθεραπευτής Γρηγόρης Βασιλειάδης](#)

Το πένθος είναι οι συναισθηματικές και σωματικές αντιδράσεις και επιπτώσεις που αισθάνονται οι άνθρωποι λόγω θανάτου ενός αγαπημένου προσώπου. Περιλαμβάνει ένα μεγάλο φάσμα συναισθημάτων όπως λύπη, θυμό, απελπισία, ενοχές, φόβο. **Ο κάθε άνθρωπος μπορεί να παρουσιάσει ένα διαφορετικό συνδυασμό συναισθημάτων και σωματικών ενοχλήσεων.** [Διαβάστε τη συνέχεια του άρθρου »](#)