

Τα τηγανητά αυξάνουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Η δυτικού τύπου διατροφή αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο εκδήλωσης εγκεφαλικού επεισοδίου αποφαινεται νέα μελέτη που εστίασε στις διατροφικές συνήθειες 20.000 ανθρώπων, 45 ετών και άνω από 48 αμερικανικές Πολιτείες.

Η Δρ Σούζαν Τζουντ και οι συνεργάτες της στο Πανεπιστήμιο της Αλαμπάμα συγκρότησαν δείγμα ανθρώπων από τις νοτιοανατολικές πολιτείες της χώρας, όπως η Βόρεια Καρολίνα, η Νότια Καρολίνα, η Τζόρτζια, η Αλαμπάμα, ο Μισισιπής, το Τενεσί, το Αρκάνσας και η Λουιζιάνα.

Όλοι οι συμμετέχοντες ερωτήθηκαν για τις διατροφικές τους συνήθειες, και διαπιστώθηκε ότι ο δυτικός τρόπος διατροφής τουλάχιστον έξι φορές την εβδομάδα, συντελούσε σε 41% μεγαλύτερο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου σε ορίζοντα τετραετίας, συγκριτικά με τα άτομα που έκαναν δυτικού τύπου διατροφή μια φορά τον μήνα. [\(περισσότερα...\)](#)