

Σμηγματορροϊκή δερματίτιδα και αντιμετώπιση με φυσικούς τρόπους



Σμηγματορροϊκή δερματίτιδα ή

σμηγματορροϊκό έκζεμα, είναι μια χρόνια, **μη μεταδοτική**, φλεγμονώδης, κληρονομική, κατά βάση, δερματική νόσος που εμφανίζεται κυρίως σε άνδρες, παρά σε γυναίκες.

Στα μωρά είναι παροδική κατάσταση και τη περιγράφουμε με τον όρο «νινίδα». Προκαλεί κνησμό, ερεθισμό, δερματικές πλάκες και απολέπιση με ή χωρίς ερυθρότητα, απώλεια τριχών και έντονη πιτυρίδα.

Δεν υπάρχει εξακριβωμένη αιτιολογία για αυτή τη δερματολογική πάθηση. Παρ'όλα αυτά κυριαρχεί η άποψη πως προέρχεται από μυκητίαση, από ορμονολογικές διαταραχές και ή από υπερπαραγωγή σμήγματος. Είναι πολύ κοινή σε παιδιά κάτω των 3 ετών.

Η σμηγματορροϊκή δερματίτιδα επηρεάζει κυρίως το τριχωτό της κεφαλής, αλλά εμφανίζεται και σε περιοχές όπως το πρόσωπο, το στήθος, τις μασχάλες, τα πόδια και τη βουβωνική χώρα.

Περίοδοι stress, κόπωσης, κακής υγιεινής του τριχωτού, αυξημένες θερμοκρασίες περιβάλλοντος, λιπαρότητα δέρματος και παχυσαρκία, αυξάνουν τις πιθανότητες εμφάνισης της νόσου. Παρουσιάζει εξάρσεις και υφέσεις, όπως η **ψωρίαση** [\(περισσότερα...\)](#)