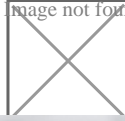


14 Μαΐου 2013

Κοτόπουλο πανέ με σος γιαουρτιού

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Image not found or type unknown



Υλικά

- **2** φιλέτα κοτόπουλο χωρίς την πέτσα
- **1/2 φλιτζ.** αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- **2** αυγά
- **1 φλιτζ.** ψίχουλα από ψωμί του τοστ (χωρίς την κόρα)
- **1 πρέζα** μοσχοκάρυδο
- αλάτι
- φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- Για τη σος γιαουρτιού
- **2 κ.σ.** γιαούρτι ([περισσότερα...](#))