

Παχυσαρκία και Μεταβολικό Σύνδρομο

/ [Ει](#)



Ένα από τα άκρως

ενδιαφέροντα θέματα που απασχολούν μεγάλη μερίδα επιστημόνων που ασχολούνται με το πρόβλημα της παχυσαρκίας, είναι το **Μεταβολικό Σύνδρομο** και οι πολλές και ποικίλες επιπτώσεις που έχει στην ανθρώπινη υγεία.

Το Μεταβολικό Σύνδρομο που αποτελεί την μεταγενέστερη ονομασία του Συνδρόμου X, χαρακτηρίζεται από συγκεκριμένα στοιχεία και παραμέτρους, άρρηκτα συνδεδεμένες με τον ανθρώπινο μεταβολισμό.

Στοιχεία Μεταβολικού Συνδρόμου

- Κεντρικού τύπου παχυσαρκία (όταν το λίπος συσσωρεύεται στον κορμό, το γνωστό μας σχήμα «μήλου»)
- Υπέρταση
- Μείωση της HDL «καλής» χοληστερόλης
- Μικρολευκωματινουρία (μη φυσιολογική παρουσία μικρής ποσότητας λευκωματίνης στα ούρα)
- Αύξηση των τριγλυκεριδίων
- Υπερινσουλιναϊμία
- Ινσουλινοαντίσταση

Τι είναι όμως η **υπερινσουλιναμία** και η **ινσουλινοαντίσταση** που αποτελούν και τον συνδετικό κρίκο θα λέγαμε των στοιχείων του μεταβολικού συνδρόμου ; [\(περισσότερα...\)](#)