

Κάπνισμα: Ολοκληρώθηκε πρόσφατα στις ΗΠΑ η μεγάλη πολυετής μελέτη των Prabhat Jha, M.D. et al

/ [Ειδήσεις](#)



της Αναστασίας Μοσχοβάκη, Ιατρού Ειδικής

Παθολόγου

Τα συμπεράσματα της μελέτης είναι συνοπτικά τα εξής:

1. Το κάπνισμα μειώνει το προσδόκιμο ζωής τουλάχιστον κατά δέκα χρόνια.

Η διαφορά στο μέσο όρο ζωής, η οποία παρατηρείται ανάμεσα σε καπνιστές και μη καπνιστές προκύπτει κυρίως από την αυξημένη επίπτωση καρδιακών νοσημάτων, καρκινωμάτων και αγγειακών νοσημάτων στην ομάδα των καπνιζόντων.

2. Οι μη καπνιστές άντρες έχουν 61% πιθανότητα να γίνουν ογδόντα ετών ενώ εάν καπνίζουν η πιθανότητα πέφτει στο 26%.

Οι μη καπνίστριες έχουν 70% πιθανότητα να γίνουν ογδόντα ετών ενώ εάν καπνίζουν η πιθανότητα αυτή πέφτει στο 38%. [\(περισσότερα...\)](#)