

## Ο Γέροντας Μωυσής ο Αγιορείτης «Η Σαρακοστή αποκαλύπτει» την κρυφή πραγματικότητά μας»

/ [Ορθόδοξη πίστη](#)



*Του Γιώργου Θεοχάρη*

Ή νηστεία είναι συνδυασμένη με τη προσευχή και η εγκράτεια με την ελεημοσύνη.

Η νηστεία δεν έχει σχέση με τη δίαιτα αλλά είναι η μόνη εκούσια προσφορά των ανθρώπων στο θεό. **Υπογραμμίζει στο [agioritikonima.gr](#) ο γέροντας Μωυσής ο Αγιορείτης.**

Ο λόγιος μοναχός συμπληρώνει: **Ή σαρακοστή είναι μία σημαντική ευκαιρία που μας δίνει η Εκκλησία για να προετοιμαστούμε για τη μεγάλη εορτή του Πάσχα.** Ευχόμεθα να μην περάσει ανεκμετάλευτη η ευκαιρία αυτή που δίνετε για τον καθένα μας.

Ή Σαρακοστή συχνά συμβαίνουν πειρασμοί, δοκιμασίες, σκάνδαλα και πτώσεις. **Είναι για να μας ωριμάσουν περισσότερο, να μας ισορροπήσουν και να μας φρονηματίσουν.** Η ζωή των χριστιανών, ας μη το λησμονάμε ποτέ, είναι σταυρική. ([περισσότερα...](#))