

Οι αλλεργίες της άνοιξης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Της Ιατρού Αναστασίας Μοσχοβάκη Ιατρού Ειδικής Παθολόγου

Στην αλλεργία παθολογικές καταστάσεις όπως το άσθμα, η ρινίτιδα, η κνίδωση, η αναφυλαξία, εκδηλώνονται ως αποτέλεσμα υπερευαισθησίας του οργανισμού σε ουσίες του περιβάλλοντος που ονομάζονται αλλεργιογόνα. Λόγω της ανθοφορίας των φυτών και των συχνών αποδράσεων στην εξοχή, οι αλλεργίες είναι ιδιαίτερα συχνές κατά την Άνοιξη.

Ορισμένες μορφές αλλεργίας (π.χ. αλλεργικό shock από τσίμπημα μέλισσας) ενδέχεται να απειλήσουν ακόμα και την ζωή.

Για την πρόληψη επικίνδυνων αναφυλακτικών αντιδράσεων κατά την διάρκεια εκδρομικών αποδράσεων στην εξοχή:

- Απαγορεύεται το περπάτημα χωρίς παπούτσια ή με πέδιλα. [\(περισσότερα...\)](#)