

Μαρινάρισμα φιλέτων μπακαλαδάς / Εξορμητικό ζου



ΥΛΙΚΑ

1 σακούλα μπακαλάο φιλέτο σε ρολό (κατεψυγμένο)

1/2 φλυτζ. τσαγιού γάλα εβαπορέ αδιάλυτο

1 φλυτζ. τσαγιού αραβοσιτέλαιο

1 κουταλάκι μουστάρδα

1 κουταλάκι ξύδι

1 κουταλάκι χυμό λεμονιού

1/2 κουταλάκι αλάτι

1/2 κουταλάκι ζάχαρη ([περισσότερα...](#))