



Bu yıl

Ortodoks Kilisemizin Paskalya Oruç Dönemi 18 Mart'ta başlıyor.

(Diriliş Bayramı Orucu)

Paskalya Orucu Ortodokslar için bir hazırlanma süresidir.

Bu yıl Paskalya Orucu 18 Mart'tan başlayıp 27 Nisan'a kadar sürer. 28 Nisan'da Paskalya Orucu'na birleşik olarak Kutsal Hafta Orucu başlar. 5 Mayıs'ta ise Rab nasip ederse Diriliş Bayramımızı kutlayacağız.

Oruç süresince imanlılar, İsa'nın çölde yaptığı gibi, oruç tutarlar.

{Bundan sonra İsa, İblis tarafından denenmek üzere Ruh aracılığıyla çöle götürüldü. İsa kırk gün kırk gece oruç tuttuktan sonra acıktı.} (Mar.1:12-13; Luk.4:1-13)
(Matta 4: 1-2)

Bu sürede 49 gün boyunca et ve et ürünleri süt ve süt ürünleri ve herhangi bir hayvansal gıda muhteviyatı olan yiyecekler yenmez. Sadece toptaktan gelen ürünler yenir. Hafta içinde yağsız yiyecekler (tam oruç) hafta sonu ise yağlı yemekler yenir. ([περισσότερα...](#))