



/ Ε



Το βάμμα

αυτό χρησιμοποιείται σαν χαλαρωτικό των μυών, σαν ηρεμιστικό των νεύρων και της έντασης και ως φυσικό υπνωτικό.

Θα χρειαστείτε:

- **4 κούπες vodka**
- **Φρέσκα άνθη πασιφλόρας**
- **Χαρτοσακούλα**
- **Λεπτό ύφασμα** (για το σούρωμα)
- **Βάζο με καπάκι** (που κλείνει καλά)
- **Σκουρόχρωμο φιαλίδιο** (με σταγονόμετρο)

Η διαδικασία

1. Ξεπλύνετε τα άνθη με άφθονο κρύο νερό και βάλτε τα πάνω σε μια πετσέτα. Αφήστε τα να στεγνώσουν για λίγη ώρα. ([περισσότερα...](#))