

# 10 συμβουλές για το σιδέρωμα

/ [Ορθόδοξη πίστη](#)



Συντάκτης: Άκης Αδαμόπουλος

, 13/03/2013

Το σιδέρωμα είναι μια μάλλον βαρετή διαδικασία για κάθε νοικοκυρά. Υπάρχουν ορισμένα ρούχα, που δυσκολεύουν αρκετά όσους σιδερώνουν, όπως για παράδειγμα τα πουκάμισα. Βλέποντας τις στοίβες με τα πλυμένα ρούχα, δεν χρειάζεται να σας πιάνει πονοκέφαλος και απελπισία. Σας παρουσιάζουμε δέκα συμβουλές, που θα κάνουν το σιδέρωμα των ρούχων απλή και ευχάριστη διαδικασία.

- **Υψηλότερη θερμοκρασία.** Ανεβάστε τη θερμοκρασία με ένα τρικ για να σιδερώνετε τα ρούχα ταυτόχρονα και από τις δύο πλευρές. Προσθέστε αλουμινόχαρτο κάτω από το κάλυμμα της σιδερώστρας. Αυτό, θα μειώσει το χρόνο σιδερώματος κατά το ήμισυ, επειδή το αλουμίνιο αντανακλά τη θερμότητα του σιδήρου και συνεπώς θα σιδερώνονται τα ρούχα από κάτω καθώς περνάτε το σίδερο από το επάνω μέρος.
- **Γυρίστε τα από την ανάποδη.** Σε ρούχα με στάμπες και σε σκούρα ή μαύρα ρούχα, προτιμήστε να τα σιδερώσετε από την ανάποδη πλευρά, ώστε να μην χαλάσει η στάμπα και να μην κάνει γιαλάδες στο χρώμα. ([περισσότερα...](#))