

## Εξοικονόμηση χρημάτων σε οικογένειες με παιδιά

/ Θεολογία και



Συντάκτης: Άκης Αδαμόπουλος

, 10/02/2013

«Παν μέτρον ἄριστον», ἔλεγαν οἱ ἀρχαῖοι Ἕλληνες. Ὅταν ὅμως πρόκειται γιὰ το παιδί σας, θέλετε νὰ τοῦ παραχωρεῖτε ὅλες τὶς ἀνέσεις. Παρόλα αὐτά, πρέπει νὰ διατηρεῖτε συγκεκριμένη τακτική με τὰ οικονομικά σας καὶ νὰ μὴν παρασύρεστε.

Ἀν καὶ οἱ ἀπαιτήσεις αὐξάνονται λόγω τῶν πρόσθετων μελῶν στὴν οἰκογένεια, μπορεῖτε νὰ κάνετε ὀρθή διαχείριση τοῦ οἰκογενειακοῦ ταμείου. Σας παρουσιάζουμε μιὰ σειρά ἀπὸ συμβουλές γιὰ ἐξοικονόμηση χρημάτων σε οἰκογένειες με παιδιά.

- Ὑπολογίστε ἐπακριβῶς τὸ συγκεκριμένο ποσό ποὺ θὰ δίνετε στὸ σουπερμάρκετ (πάνες, τροφές κ.α.) ἢ γιὰ τὶς ἐπισκέψεις σε παιδίατρο κάθε μῆνα. Ἐχοντας αὐτό στὸ μυαλό σας, θὰ μπορεῖτε νὰ περιορίσετε ἄλλα ἀνώφελα ἐξοδα.
- Το γάλα εἶναι ἀπὸ τὶς βασικὲς τροφές τῶν παιδιῶν. Δώστε τοὺς φρέσκο ἢ εβαπορέ, ἀλλὰ γιὰ ἐξοικονόμηση, χρησιμοποιήστε στὴν κουζίνα (μαγειρική-ζαχαροπλαστική) γάλα σε σκόνη. [\(περισσότερα...\)](#)